



## Sortie découverte et initiation à la spéléo

### Informations pratiques

#### Encadrement et matériel

La sortie est encadrée par des initiateurs diplômés de l'EFS, bénévoles du club et fédérés auprès de la Fédération Française de Spéléologie (FFS).

Tout le matériel de progression nécessaire sous terre est mis à disposition par le Groupe Spéléologique d'Alsace.

Merci de nous préciser votre taille pour la combinaison spéléo qui vous sera prêtée (S, M, L, XL, XXL) ainsi que la taille (en cm) et le poids.

Il vous faudra:

- Des bottes (type bottes de jardin) ou des chaussures hautes (type chaussures de rando).  
**Pour des raisons de sécurité les baskets sont proscrites.**
- Des vêtements chauds pour mettre sous la combinaison spéléo (polaire / jogging : pull et pantalon).  
Pour les enfants, prévoir un bonnet (sans pompon).
- Des gants type gants de jardin.
- Des vêtements de rechange pour après la sortie (y inclus des sous-vêtements).
- Un casse-croûte (sandwichs ou autre selon vos préférences)
- Des barres de céréales ou autres en-cas.
- Une bouteille d'eau ou autre boisson (selon vos préférences).